



Turngruppa inviterer til åpent uttak til konkurransepartiet

Turngruppa i Røros IL inviterer gutter og jenter fra Røros og Os født i 2005, 2006 og 2007, samt turnerne som er med på Mix 13–18, til åpent uttak til turngruppas konkurranseparti **mandag 22. og torsdag 25. januar kl. 18.30 – 19.30** i basishallen i Verket Røros.

Vi kommer til å kjøre økter med mye basistrening for å teste gymnastenes ferdigheter og muligheter, både på trampett og tumbling. Trenerne under uttaket er Karoline Schjølberg Fæmundshytten og Eirin Tovmo, trenere for konkurransepartiet, i tillegg til aspirantpartiets hovedtrener Anne Lena Høsøien. Det er også disse tre som gjør det endelige uttaket til konkurransepartiet.

Krav til ferdigheter, holdninger og motivasjon

Konkurransepartiet er turngruppas A-lag! Partiet trener tre ganger i uka, deltar på flere konkurranser i løpet av året og har mål om å stille i NM. Å være en del av konkurransepartiet innebærer derfor at du er dedikert og ønsker å satse. Gymnastene legger ned mange timers treningsarbeid hver uke, så i tillegg til gode turnferdigheter kommer trenerne under uttaket også til å se på holdninger, motivasjon, konsentrasjon og evne til å ta til seg instruksjon.

Treningsavgift for deltakere på konkurransepartiet

For deltakerne på konkurransepartiet er treningsavgifta en del høyere enn for turnerne for øvrig, men samtidig innebærer deltakelsen flere treninger per uke med høyt utdannede turntrenere. Konkurransepartiet kan også tilby et helt spesielt samhold og en idrettsglede utenom det vanlige.

To uttak – bli svært gjerne med på begge

Vi håper at så mange som mulig kan delta på begge uttakene. Det gir trenerne bedre mulighet til å gjøre et godt valg. Men du kan også være aktuell om du har mulighet til å være med bare én av dagene.

Etter de to treningene

Trenerne på uttaket eller sportslig leder i turngruppa, Marie Bakås, tar kontakt med de aktuelle gymnastenes foreldre i ettertid.

Velkommen!

Ønsker du å satse, still opp på uttaket og prøv deg! Du har ingenting å tape! Vi ønsker velkommen til fartsfylte og spennende timer med verdens artigste idrett!

Med sportslig hilsen

Karoline Schjølberg Fæmundshytten, Eirin Tovmo, Anne Lena Høsøien og Marie Bakås på vegne av konkurransepartiet og styret i turngruppa i Røros IL

PS: Har du spørsmål om invitasjonen eller uttaket, kontakt Marie Bakås, sportslig leder i turngruppa i Røros IL, tlf. 901 34 259 / mariebak@online.no.